

Офіційні рекомендації для тенісних клубів ФТУ для організації тренувань в умовах карантину



Обов'язкове вимірювання температури перед початком тренування всіх учасників тренувального процесу

Не допускати до тренувань спортсменів із підвищеною температурою чи поганим самопочуттям



Обов'язкова наявність дезінфікуючих спиртовмісних засобів (антисептики більше 60% спирту) в необхідній кількості

Обов'язкова дезінфекція рук перед початком та після завершення тренувань



Обов'язково дотримуватися дистанції не менше 2 метрів при спілкуванні із тренерами, персоналом та іншими спортсменами



Обов'язково використовувати індивідуальні ємності для пиття та обробляти дезінфекційними засобами такі ємності. Не передавати такі ємності іншим особам



Обов'язково користуватися лише своїм одягом, обладнанням, рушниками



Обов'язково розмістити ці рекомендації на стендах та інших місцях максимальної доступності



Обов'язково провітрювання закритих приміщень декілька разів на день



На одному корті не мають перебувати більше 4 гравців одночасно



Батьки та супроводжуючі особи не мають допускатися на територію тенісної бази під час тренувань



Заборонити рукоштовтання та обійми



Рекомендовано закрити роздягальні та душові кабінки на час карантину. Прибувати на тренування у спортивному одязі. У разі необхідності допускати в роздягальню по одному спортсмену



Рекомендований масочний режим в приміщеннях. Весь персонал клубу у приміщеннях має бути у захисних масках



Рекомендовано розташовувати точки харчування на відкритому повітрі та з дотримання норм розроблених Кабінетом Міністрів до закладів харчування



Рекомендуємо щоденну дезінфекцію обладнання тенісного клубу



Рекомендуємо раз на годину мити руки з використанням мила (більше 20 секунд) або обробляти антисептиком



Рекомендуємо уникати дотиків брудними руками обличчя – очей, носа та рота



Рекомендовано домовитися із лікарем про консультування по телефону або на місці проведення тренувань



Рекомендовано збирати контактні дані усіх хто з'являється на території бази під час карантину



Рекомендовано розробити протокол дій у разі, якщо на базі буде підтверджений випадок COVID-19



Рекомендуємо уважно слідкувати за епідеміологічною ситуацією у Вашому регіоні



Ці рекомендації є доповненням до офіційних документів Міністерства охорони здоров'я України, які є пріоритетними